



апор, или толстокишечный стаз, — явление довольно распространенное, особенно среди лиц пожилого и старческого возраста. Под толстокишечным стазом следует понимать понижение моторно-эвакуаторной функции толстой кишки, сопровождающееся затрудненным и нерегулярным актом дефекации или полным отсутствием самостоятельного стула.

Толстокишечный стаз — не самостоятельное заболевание, а проявление ряда патологических состояний. Поэтому при наличии этого синдрома следует в первую очередь стремиться к выявлению истинной причины патологического процесса. Здесь можно выделить две большие группы заболеваний — функционального и органического характера. Причиной запоров могут быть нерациональное питание, дискинезии толстой кишки спастического или, наоборот, атонического характера. Во многих случаях запоры имеют психогенную основу: отсутствие привычки опорожнять кишечник в определенное время, излишнее концентрирование внимания на акте дефекации и т. д. К органическим причинам толстокишечного стаза относятся разного рода синдромы: мегаколон, долихоколон, сужения заднего прохода и прямой кишки. Причиной и в то же время результатом запоров могут быть геморрой и трещины заднего прохода.

Диагностика при толстокишечном стазе должна быть направлена на выявление основного заболевания. С этой целью применяют комплексное обследование, включающее наряду с обычными и функциональные методы (баллонография прямой и сигмовидной кишок, электроколография, изучение пассажа по желудочно-кишечному тракту и т. д.). Целесообразны также неврологическое и эндокринологическое обследования.

Лечение толстокишечного стаза зависит от вызвавшей его причины. При функциональных нарушениях в комплекс консервативных мероприятий должны входить регуляция диеты с включением в пищевой рацион богатых шлаками продуктов, правильная организация труда и отдыха. Преобладание спастического или атонического компонента в каждом конкретном случае должно устраняться с помощью соответствующих мероприятий. Важное значение имеет выработка правильного рефлекса на дефекацию. Благоприятное влияние оказывают грязевые аппликации, восходящий душ, лечебная физкультура и массаж. Кстати, Институт Восстановительной Медицины, являющийся лучшим негосударственным институтом последипломного образования в России приглашает всех желающих на профессиональные [курсы массажа](#) , по

## **Хронический толстокишечный стаз - Механика здоровья**

Добавил(а) Wobe  
07.10.11 03:10

---

окончании которых Вам гарантировано трудоустройство на работу.

Хирургическое лечение должно применяться исключительно при органической природе заболевания.